



Mandy van Nobelen. *Liefde Vreugde Vrijheid. Inspiratie voor hedendaagse levenskunst*
Liefde Vreugde Vrijheid is leven vanuit je hart. Een levenswijze waarbij je het leven werkelijk leert vieren door het ten volste te ervaren. Een leven, waarin je je volkomen verbonden voelt met anderen om je heen. Het is spiritualiteit in een modern jasje. Luchtig, gevoelig, ruimdenkend, soms grappig geschreven, maar vooral ook praktisch door de vele oefeningen waarmee ieder hoofdstuk wordt afgesloten. Waar vele boeken blijven hangen in een beschrijving van hoe iets kan zijn, reikt dit boek handvaten aan om daadwerkelijk meer uit het leven te kunnen halen.
 ISBN 9789077478516

Michael Bungay Stanier. *Groots werk. Aan de slag met werk dat er echt toe doet*



Inhoud	
VOORWOORD Hier is de uitdaging	viii
DEEL 1: De basis leggen	1
INTRODUCTIE Voordat je begint	3
KAART 1 Waar sta je nu?	16
<i>Ont je levensvat wat je wilt, moet je weten waar je staat</i>	
DEEL 2: De Kiemen van Jouw Groots Werk	27
KAART 2 Wat is Groots?	30
<i>Jouw verhalen heeft aanwijzingen voor jouw toekomstige Groots Werk</i>	
KAART 3 Hoe ben jij op je best?	42
<i>Hoe zien Groots en niet zo Groots eruit?</i>	
KAART 4 Wie is Groots?	50
<i>Gebruik de kracht van rolmodellen</i>	
DEEL 3: Ontdek jouw Groots Werk	63
KAART 5 Wat is jouw ambitie?	66
<i>Stap je leven op Groots Werk mogelijkheden</i>	
KAART 6 Wat is beschadigd?	74
<i>Wat je sleuwsit aan, je ook inspireren</i>	
KAART 7 Wat is er nodig	81
<i>Bring de tegenstrijdige vragen in jouw leven in evenwicht</i>	



Je bent de hele dag aan het haasten om dingen gedaan te krijgen. Je zit tot aan je ellebogen in het beantwoorden van e-mail, telefoongesprekken en het bijwonen van vergaderingen. Maar wanneer werd druk zijn een maatstaf voor succes? Aan de slag met werk dat er écht toe doet.

Met vijftien 'kaarten' laat *Groots Werk* zien hoe je eindelijk meer werk kan doen dat jou verbindt en groter maakt, dat echt impact heeft, dat alles uit jezelf haalt en dat er toe doet. De kaarten zijn briljante, eenvoudige, visuele hulpmiddelen die jou helpen *Groots Werk* te vinden, ermee te beginnen en het vol te houden. Ze helpen je op weg om:

- * Overall aanwijzingen te vinden voor jouw eigen *Groots Werk*
- * Snel nieuwe ideeën en mogelijkheden te bedenken
- * Het evenwicht te vinden tussen wat jij wilt doen en wat jouw organisatie wil dat jij doet
- * Grote werkdruk het beste aan te pakken
- * Innerlijke moed te vinden
- * De kans te verdubbelen dat je gaat doen wat je wilt doen

Alles wat je nodig hebt zijn tien minuten per dag, een potlood en de wil om te veranderen. Doe meer *Groots Werk*, omdat het leven te kort is, zelfs voor goed werk. ISBN 9789077478547